

 *Toast Bali*

Zutaten:

4 Scheiben Toast
50 g Mayonnaise
2 TL Curry
1 TL Zitronensaft
150 g Hähnchen- oder Putenbrustaufschnitt
150 g Mango
4 Scheiben vollfetten Käse z.B. Fol Epi
Frühlingszwiebeln

Zubereitung:

Toastbrot toasten, Mayonnaise mit Curry und Zitronensaft mischen, das Brot damit bestreichen., mit Fleisch belegen, Mango schälen und in Scheiben schneiden, auf das Fleisch geben, darüber den Käse legen.

Bei 180° C ca. 7 Minuten backen. Danach mit kleingeschnitten Frühlingszwiebeln bestreut servieren.

Andere Toastvarianten:

Toast, Butter, gekochter Schinken, Champignons oder Artischocken oder Tomaten oder Birnenhälften oder Ananasscheiben. Darauf dann die Käsescheibe, bestreut mit Curry und Paprika edelsüß, die Tomaten mit Oregano würzen. Eine Prise Salz und Pfeffer kann außer beim Obst auch nicht schaden.