



## Quarkspeise

### Zutaten:

500 gr. Sahnequark  
Salz  
50 gr. Zucker  
1 Vanillinzucker  
Abrieb einer Zitrone  
1 Packg. tiefgekühlte Beeren

### Zubereitung:

Die Beeren nach Vorschrift auftauen lassen. Den Quark mit allen Zutaten Verrühren, die Beeren vorsichtig unterheben. Fertig!

Die Quarkspeise kann mit Erdbeeren, Kirschen oder z.B. Bananen zubereitet werden. Man kann auch Magerquark nehmen, dann mit 2 EL Sprudelwasser glatt rühren oder Sahne zufügen. Nüsse oder Müslizutaten schmecken auch ganz gut dazu. Kirschwasser oder z.B. Rum vergeistigen die Sache. Also - nur keine Hemmungen.